



Ruta formativa: acreditación como Consultor EMDR Europa General

Un Consultor EMDR es un Clínico EMDR Acreditado que ha alcanzado una experiencia adicional que le capacita para llevar a cabo las tareas de supervisión de los profesionales que trabajan con EMDR.

La función del Consultor es clave en el proceso formativo, tanto en la formación central que representa la Acreditación de Clínico EMDR (tanto general, como la específica de Niños y Adolescentes) como en todo el proceso posterior de formación continuada. Los Consultores EMDR tienen una responsabilidad clave en el mantenimiento de la garantía de calidad y los altos estándares de práctica en EMDR. Como consecuencia, los Consultores EMDR deben demostrar una considerable experiencia y conocimientos clínicos de la terapia EMDR y su aplicación en un amplio rango de problemáticas. Además, deben demostrar sus habilidades de supervisión, consulta y docencia.

La Acreditación como Consultor será abierta a todos los clínicos que cumplan los requisitos. Se hará un proceso formativo cada año, subvencionado por la Asociación. Podrán presentar su candidatura cuantos Clínicos EMDR Acreditados lo deseen, con al menos cuatro meses de antelación a la impartición del curso, de cara a poder organizarlo de modo adecuado. La Asociación también podrá proponer a algunos clínicos que se presenten a la acreditación, si reúnen características relevantes para llevar a cabo dichas funciones. En caso de que el número de candidaturas sea muy elevado, se hará una primera selección, pudiendo los participantes participar en la acreditación el año siguiente. Los aspirantes podrán dedicar este tiempo a completar su proceso formativo.

Aspectos generales a valorar (recomendables) para ser Consultor:

- Experiencia docente y en procesos de supervisión.
- Formación postgraduada: máster, doctorado.
- Participación en investigación en EMDR o áreas relacionadas.



- Experiencia en áreas en las que sea necesario incrementar el número de Consultores: sanidad pública, menores, poblaciones específicas, investigación, área médica, etc.
- Localización geográfica en áreas donde haya pocos Consultores.

Aspectos específicos exigidos por EMDR Europa:

- Ser miembros de la Asociación EMDR España
- Los solicitantes deben tener un mínimo de tres años de experiencia tras la Acreditación como Clínico EMDR.
- Han de haber tratado a una amplia gama de pacientes con diferentes diagnósticos y complejidad.
- Han de acreditar haber completado un mínimo de 400 sesiones de EMDR con un mínimo de 75 pacientes, posteriormente a la Acreditación como Clínico EMDR.
- Realizar supervisiones clínicas de EMDR de manera regular.

Aspectos Adicionales

- Han de haber realizado un mínimo de 30 horas de formación posterior a su acreditación como Clínico EMDR y participar en el Día del Clínico al menos en la mitad de las ediciones posteriores a su acreditación (dado que esta norma entra en vigor en 2022, se aplicará de forma flexible respecto a años previos).
- Han de contar con un certificado de buenas prácticas emitido por la Asociación EMDR España

Entre los participantes que cumplan estos requisitos, se seleccionará a los más idóneos para realizar la formación en cada convocatoria.

La **formación específica de Consultor** consiste en un curso de 4 días, impartido por entrenadores acreditados por EMDR Europa. No se exigirá a los candidatos otra formación complementaria específica para acreditarse como Consultores, más allá de la amplia formación en terapia EMDR que todo Consultor ha de tener. Tras esta formación de 4 días el candidato a Consultor empezará un proceso formativo con un Consultor senior, que irá entrenando al candidato en las particularidades de la supervisión e irá supervisando sus intervenciones en este rol. Durante este proceso, irá elaborando un Dossier



que tendrá que presentar a la Comisión de Acreditación. En este Dossier habrá de incluirse:

1. El certificado aportado previamente al inicio de su proceso formativo, emitido por la Asociación EMDR España sobre su idoneidad para el puesto de Consultor en función del cumplimiento de los requisitos que exige EMDR Europa y el Certificado de Buenas Prácticas.
2. Demostrar competencia en la provisión de Consultoría clínica de EMDR, que certificará el Consultor senior encargado del proceso. Esto normalmente implicará un mínimo de 20 horas de supervisión supervisada, pero podrá ampliarse en función de las necesidades específicas de cada candidato a Consultor. Estas supervisiones serán grabadas en la medida de lo posible, y quedarán a disposición de la Comisión de Acreditación en caso de que se requiera una valoración más pormenorizada de la capacitación del candidato.
3. Un mínimo de tres videos y sus respectivas transcripciones, reflejando una sesión clínica de EMDR, una sesión individual de Supervisión Clínica de EMDR individual y otra supervisión grupal. Estos vídeos serán revisados a lo largo del proceso formativo con el Consultor senior encargado, y se adjuntarán al Dossier para revisar por la Comisión de Acreditación.
4. El aval de un profesional diferente del que está a cargo del proceso formativo respecto al buen hacer, las capacidades clínicas y docentes del candidato. Este segundo aval no ha de ser necesariamente un Consultor o Clínico EMDR.

Los Consultores EMDR Acreditados recibirán un certificado específico emitido por EMDR Europa y una distinción de la Asociación incluyendo los logotipos de EMDR España y EMDR Europa con el reconocimiento de su rol de Consultor.

Reacreditación como Consultor

Cada período de 5 años los Consultores EMDR deberán solicitar su reacreditación para continuar vinculados como tales a EMDR Europa y figurar con dicha cualificación en la web de la Asociación EMDR España, así como para poder seguir desempeñando las competencias propias de un Consultor EMDR. Para ello deberá:



- Solicitar a la Asociación un certificado estar al día de las cuotas de socio, y de cumplir con el listado de buenas prácticas.
- Haber estado en un proceso de formación continuada, asistiendo al menos a tres cursos de formación avanzada, dos congresos nacionales o internacionales de EMDR y tres días del Consultor.
- Haber impartido en los cinco años al menos 25 horas de supervisión.
- En caso de que no se cumplan todos los requisitos, la Asociación podrá proponer modos de mitigar dicha deficiencia y permitir la reacreditación del aspirante.
- La pérdida de la condición de Consultor, ya sea porque no se ha solicitado la reacreditación o porque ha sido denegada, conlleva el dejar de figurar como tal en el listado de Consultores EMDR de la web de la asociación y dejar de utilizar su acreditación en su información personal. De realizar supervisiones a partir de ese momento, no serán consideradas para la Acreditación de sus supervisados.

Acreditación como Consultor EMDR Europa de Niños y Adolescentes (N&A)

La ruta formativa como Consultores EMDR de Niños y Adolescentes sigue exactamente los mismos parámetros que la de Consultores Generales. Podrán acceder a esta Acreditación los terapeutas ya Acreditados como Consultores de Adultos, que demuestren una formación y práctica clínica en población infantojuvenil. Habrán de ser además Clínicos EMDR de Niños y Adolescentes y haber sido acreditados como tales al menos tres años antes de proponerse para candidatos a Consultores N&A. Las formaciones y supervisiones requeridas para este proceso formativo serán específicas para este grupo de edad. Las supervisiones habrán de realizarse con Consultores de Niños y Adolescentes Acreditados por EMDR Europa.

Se requiere realizar una formación específica de Consultor EMDR de Niños y Adolescentes. La **formación específica** consiste en un curso de 2 días, impartido por Entrenadores Senior de Niños y Adolescentes de EMDR Acreditados por EMDR Europa. A la formación específica de Consultor N&A se puede acceder inmediatamente después de haber realizado la formación de Consultor EMDR general. En esta formación aquellos Clínicos EMDR N&A que trabajen solo con población infantojuvenil, cuando acrediten sus horas de terapia, pueden ser solo de pacientes pertenecientes a estos grupos de edad. Han de acreditar haber completado un mínimo de 400 sesiones de



EMDR con un mínimo de 75 pacientes, posteriormente a la Acreditación como Clínico EMDR N&A. En esta formación específica se presentarán videos clínicos donde se visualicen las adaptaciones realizadas al protocolo en niños menores de 8 años y en niños mayores de 8 años. Se requerirá a los aspirantes a consultor infantojuvenil que expliquen y justifiquen las adaptaciones o intervenciones terapéuticas realizadas. Tras esta formación el candidato a Consultor empezará un proceso formativo con un Consultor senior en EMDR niños y adolescentes, que irá entrenando al candidato en las particularidades de la supervisión infantojuvenil e irá supervisando sus intervenciones en este rol. Durante este proceso, irá elaborando un Dossier que tendrá que presentar a la Comisión de Acreditación correspondiente.

1. El certificado aportado previamente por la Asociación EMDR España sobre su idoneidad para el puesto de Consultor de Niños y Adolescentes en función del cumplimiento de los requisitos anteriormente descritos y del cumplimiento del listado de Buenas Prácticas.
2. Demostrar competencia en la provisión de supervisión clínica de EMDR niños y adolescentes, que certificará el Consultor senior en niños y adolescentes encargado del proceso. Esto normalmente implicará un mínimo de 20 horas de supervisión supervisada, pero podrá ampliarse en función de las necesidades específicas de cada candidato a Consultor. Estas supervisiones quedarán grabadas y a disposición de la Comisión de Acreditación, que podrá requerirlas si se ve necesario un análisis más pormenorizado de la capacitación y habilidades del candidato a Consultor.
3. Un mínimo de dos videos y sus respectivas transcripciones, reflejando una, una sesión individual de Supervisión Clínica de EMDR niños y adolescentes y de una Supervisión Clínica de EMDR Grupal de niños y adolescentes. Estos videos serán revisados a lo largo del proceso formativo.

Los Consultores EMDR de Niños y Adolescentes Acreditados recibirán un certificado específico emitido por EMDR Europa y una distinción de la Asociación incluyendo los logotipos de EMDR España y EMDR Europa con el reconocimiento de su rol de Consultor de N&A.



Reacreditación como Consultor EMDR de Niños y Adolescentes

Cada período de 5 años los Consultores EMDR de Niños y adolescentes deberán solicitar su reacreditación para continuar vinculados como tales a EMDR Europa y figurar con dicha cualificación en la web de la Asociación EMDR España, así como para poder seguir desempeñando las competencias propias de un Consultor EMDR. Para ello deberá:

- Solicitar a la Asociación un certificado estar al día de las cuotas de socio, y de cumplir con el listado de buenas prácticas. Se valorará la colaboración también en proyectos e iniciativas de la Asociación.
- Haber estado en un proceso de formación continuada en el área infantojuvenil, asistiendo al menos a tres cursos de formación avanzada, dos congresos nacionales o internacionales de EMDR y tres días del Consultor.
- Haber impartido en los cinco años al menos 25 horas de supervisión de Niños y Adolescentes.
- En caso de que no se cumplan todos los requisitos, la Asociación podrá proponer modos de mitigar dicha deficiencia y permitir la reacreditación del aspirante.
- La pérdida de la condición de Consultor de Niños y Adolescentes, ya sea porque no se ha solicitado la reacreditación o porque ha sido denegada, conlleva el dejar de figurar como tal en el listado de Consultores EMDR de la web de la asociación. No podrá utilizar dicha acreditación en su currículum o datos personales. De realizar supervisiones a partir de ese momento, no serán consideradas para la Acreditación de sus supervisados.